



AC CESSON

Livret d'accueil 2025-2026



Les partenaires du club

Ils nous soutiennent, n'hésitez pas à privilégier leurs services !

Optique Visual - Opticien

Partenaire du club depuis plusieurs années, Bruno Theuillet a également pour spécialité l'optique du sport.



Le mot du président

Chers amis sportifs. En cette période de rentrée scolaire 2025-2026, c'est le moment pour chacun de reprendre le chemin des entraînements. Comme chaque année, l'AC CESSON se prépare à retrouver ses membres les plus fidèles mais également à accueillir tous ceux qui souhaitent nous rejoindre, comme athlète, entraîneur, juge, encadrant ou bénévole. Comme j'ai coutume à le dire, le bénévolat et l'investissement pour les autres sera le meilleur moyen de maintenir le dynamisme du club et de diversifier les disciplines. Nous avons besoin de toutes les bonnes âmes et de toute votre implication pour faire vivre le club, mettre en oeuvre les projets, le faire avancer, aider à organiser ou juger les compétitions, encadrer

Je vous souhaite une bonne rentrée 2025-2026 et la bienvenue à l'AC CESSON.

Sportivement

Vincent DOIGNEAUX

L'EAC

L'EAC a été créée en 2008 pour regrouper sous un même maillot l'Athletic Club Cessonnais et l'Elan Cesson Sévigné.

En 2010, le club de Janzé Athlétisme rejoint l'entente pour apporter son savoir-faire, notamment dans la formation des jeunes athlètes. En 2012, l'Elan Cesson reprend son autonomie.

Depuis 2018, l'Entente s'est élargie en s'associant avec l'US Bain de Bretagne, devenu Bain-de-Bretagne Athlétisme.

A la fin de la saison sportive 2024, l'EAC comptait 635 adhérents.

L'ACC – section locale de l'EAC :

L'ancêtre de l'ACC était une section du club Omnisports, l'Olympique Club Cessonnais, créée le 5/11/1986. Le club est devenu l'Athletic Club Cessonnais le 4/11/1988.

Vous connaissez d'autres commerçants ou entreprises qui pourraient être intéressés par le projet du club ? N'hésitez pas à l'indiquer à un membre du bureau

Rétrospective

Classements FFA

Au classement général des clubs de la FFA, l'EAC se classe à la 117^{ème} place. Au niveau national (3470 points / 1968 clubs classés).

Ce classement le place 12^{ème} club de la région (/ 95) et 5^{ème} du département (/ 34)

Le nombre de points est obtenu en additionnant les classements de chaque adhérent dès lors qu'il a réalisé 2 performances classantes. Les juges et entraîneurs rapportent également des points.

Résultats par équipe

Le club évolue en nationale 2 depuis de nombreuses années et s'est maintenu à ce niveau lors des 2 tours de compétition qui se sont déroulés en mai 2025, établissant par la même occasion son record de points (43822 pts).

Affiliation à la FFPM (fédération française de pentathlon moderne)

A partir de 2021, l'AC Cesson s'affilie également à la FFPM (Fédération Française de Pentathlon Moderne), et ouvre ainsi une section permettant de s'adonner au laser run, l'une des disciplines du pentathlon moderne pouvant être pratiquée séparément des autres épreuves.

Cette affiliation permet également d'associer à cette discipline de course / tir une ou plusieurs des autres épreuves du pentathlon moderne : natation, course d'obstacles, escrime.

Voir la page de présentation du laser run sur le site internet du club pour en savoir plus.

Effectifs 2024-2025 de la section locale ACC : 184 adhérents (athlétisme et laser run)

Bureau et bénévoles

Comité directeur de l'ACC (au 5 août 2025)

Le bureau est composé de 6 membres :

- Président : Vincent DOIGNEAUX
- Vice-président : Sébastien LEVEQUE
- Trésorier : Olivier MORICE-MORAND
- Trésorière adjointe : Marie-Claude DRUEL-BONNANT
- Secrétaire : Michelle DUVIGNEAU
- Secrétaire adjoint : Delphine LEBRET

Les autres membres du comité directeur :

- Yoann DEVAUD
- Estelle DOIGNEAUX
- Marie-Odile DOIGNEAUX
- Tiphany LECOMTE

Les juges

Les juges permettent le bon déroulement des compétitions de nos athlètes.

- Estelle DOIGNEAUX – Starter Régional
- Marie-Odile DOIGNEAUX – Juge Sauts Régional
- Vincent DOIGNEAUX – Juge Lancers Régional
- Marie-Claude DRUEL-BONNANT – Juge Sauts Régional
- Michelle DUVIGNEAU – Juge Arbitre / Courses et Chrono Électrique Régional
- Sébastien LEVEQUE – Juge Course National / Juge Départ Régional
- Olivier MORICE-MORAND – Juge Chef de Sauts Fédéral
- Lucile TAILLEFER – Juge Sauts Régional
- Patrick VALENTIN – Juge Marche Fédéral et Sauts Régional

Les entraîneurs diplômés

- Jean-Luc BOT – 2^e degré Demi-Fond Marche
- Michel COCHARD – 2^e degré 12 -16 ans, 2^e degré Demi-Fond Marche
- Alan DUVIGNEAU - 2^e degré Sprint-Haies
- Michelle DUVIGNEAU – 1^e degré Marche Nordique
- Patrick VALENTIN - 1^e degré -12 ans, -16 ans, demi-fond et marche

Ces bénévoles, ainsi que d'autres qui ne peuvent tous être cités ici par manque de place, ont réalisé au cours de la saison 2024-2025 :

- animation du site internet : www.accesson.fr et des pages facebook et instagram ;
- passage de diplômes ou prorogation de diplômes ;
- vos plans d'entraînements ;
- le meeting sur piste ;
- la corrida cessonnaise ;
- le championnat de Bretagne de Laser Run ;
- etc !

Différentes commissions permettent l'organisation de la saison. Les projets du club sont avant tout ceux de ces adhérents. Vous avez une idée ? Un peu de temps à consacrer ? Envie de contribuer à la vie de l'association ? Venez en parler !



Pour rejoindre le comité directeur, ou plus simplement pour participer à la vie du club... que ce soit pour développer vos idées ou apporter une aide aux idées des autres : contactez un dirigeant !

Le bureau a choisi d'aider les actions proposées par les bénévoles : à vous de jouer !

Calendrier 2025 – 2026

Le calendrier définitif de la saison est encore en cours de finalisation au moment de la publication de ce livret d'accueil.

En ce qui concerne l'actualité du club :

- samedi 6 septembre 2025 : présence au forum des associations / Cesson-Sévigné ;
- dimanche 7 septembre 2025 : animation sur le stade Roger BELLIARD / Cesson-Sévigné ;
- vendredi 26 septembre 2025 : Meeting AC Cesson / Stade Cesson Sévigné ;
- vendredi 3 octobre 2025 : assemblée générale de l'ACC ;
- janvier 2026 : galette des rois de l'ACC / Cesson Sévigné ;
- avril 2026 : championnat de Bretagne de laser run ;
- mai 2026 (en attente de validation) : support d'un des 2 tours des interclubs / Stade Cesson Sévigné.

Inscriptions

Pour nous rejoindre, il suffit de nous transmettre :

- le formulaire d'inscription rempli ;
- votre règlement ;
- de valider votre parcours personnel de santé sur votre espace adhérent FFA.

Moyens de paiement possibles : chèque, espèces, coupon sport (voir ci-dessous), chèque vacances.

Bon à savoir :

- il est possible de payer en 3 fois sans frais ; contactez-nous pour les détails ;
- pour une inscription en famille (à partir de 2 personnes), une réduction de 10% du montant total s'applique ;
- pour les licenciés UNSS et AS : réduction de 20 euros sur le prix de la licence sur présentation de la photocopie de la licence scolaire.

Coupon sport 35

Créé en 2021, le Pass'Sport pourra à nouveau être sollicité par des jeunes souhaitant s'inscrire dans un club sportif lors de la saison 2025-2026. Le dispositif est désormais réservé aux personnes suivantes :

- les jeunes âgés de 14 à 17 ans révolus qui bénéficient de l'allocation de rentrée scolaire (ARS) ;
- les enfants et adolescents de 6 à 19 ans en situation de handicap, dont la famille perçoit l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé (AEEH) ;
- les jeunes de 16 à 30 ans bénéficiaires de l'allocation aux adultes handicapés (AAH) ;
- les étudiants boursiers de moins de 28 ans qui sont bénéficiaires d'une aide annuelle du CROUS

L'aide, versée par l'État, est de **70 € par enfant** lors de la saison 2025-2026. Son montant était de 50 € auparavant.

Pour cela, les familles éligibles doivent présenter à leur club les pièces suivantes :

- Une copie de l'Attestation de l'allocation Rentrée Scolaire (A.R.S.) Août 2024
- Une copie de la pièce d'identité : livret de famille ou carte d'identité ou passeport de l'enfant

Suite à votre inscription, vous recevrez un mail de la fédération vous indiquant la marche à suivre pour imprimer votre licence – à présenter lors des compétitions.

Vérifiez bien l'adresse mail indiquée sur le formulaire d'inscription !

Le Pass' sport

Le Pass'Sport est une allocation de rentrée sportive de **70 euros** par enfant/jeune adulte pour financer tout ou partie de son inscription dans une association sportive volontaire et lui permettre de participer aux activités qu'elle organise au titre de la saison 2025-2026. Il est utilisable entre le 1^{er} septembre et le 31 décembre 2025.

Qui est concerné ?

- Jeunes de 14 à 17 ans révolus bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire (ARS) ;
- Jeunes en situation de handicap jusqu'à 30 ans (6 à 19 ans AEEH, 16 à 30 ans AAH) ;
- Étudiants boursiers ou bénéficiaires d'une aide annuelle du CROUS de moins de 28 ans, étudiants percevant une bourse régionale pour les formations sanitaires et sociales pour l'année universitaire 2025- 2026.

Comment cela fonctionne ?

Utilisable une seule fois auprès d'un club choisi, le Pass'Sport est une aide cumulable avec les autres aides mises en place notamment par les collectivités.

Les catégories au 1^{er} septembre 2025

| CATEGORIE | CODE | ANNEE DE NAISSANCE | Tarifs 2025 |
|---------------------------------|------|--------------------|-------------|
| Masters | VE | 1991 et avant | 130 € |
| Seniors | SE | 1992 à 2003 | 130 € |
| Espoirs | ES | 2004 à 2006 | 130 € |
| Juniors | JU | 2007 et 2008 | 130 € |
| Cadets | CA | 2009 et 2010 | 130 € |
| Minimes | MI | 2011 et 2012 | 140 € |
| Benjamins | BE | 2013 et 2014 | 140 € |
| Poussins | PO | 2015 et 2016 | 140 € |
| École d'Athlétisme ¹ | EA | 2017 à 2019 | |
| Baby Athlé | BB | 2020 et après | |

Licence LASER RUN (à partir de minime) : 165 € avec licence athlétisme.

Licence encadrement : 50 €

¹ Inscription auprès de la mairie de Cesson-Sévigné

Pour tous les entraînements : rendez-vous au stade Roger Belliard à Cesson-Sévigné

Entraînements (créneaux non définitifs)

Créneaux d'entraînement 2025 – 2026

| CRENEAUX | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MATIN | | 10h00 – 12h00 Musclation CA à VE | | 10h00 – 12h00 Musclation CA à VE | 09h00 – 11h00 Marche Athlétique CA à VE | 10h00 – 12h00 côtes / muscu CA à VE 10h30 – 12h00 Jeunes PO-BE-MI 10h00 – 12h00 Musclation CA à VE 10h00 – 12h00 Laser Run MI - VE | 09h00 – 11h00 Marche Athlétique CA à VE 10h00 – 12h00 Demi-fond MI à VE 10h00 – 12h00 DF-Fond-HS SE à VE |
| MIDI | | | | | | | |
| APRES-MIDI | | | 13h30 – 15h00 Jeunes PO-BE-MI | | 18h30 – 20h00 Jeunes PO-BE-MI | | |
| SOIREE | 17h15 – 18h30 Lancers MI à VE 18h15 – 20h00 Salle / stade CA à VE 18h00 – 20h00 Prépa physique MI à VE | 18h30 – 20h00 Demi-fond MI à VE 18h30 – 20h00 DF-Fond-HS SE à VE 18h15 – 20h00 Stade / muscu CA à VE 18h00 – 20h00 Sprint CA à VE | 18h30 – 20h00 Laser Run MI - VE 18h30 – 19h30 Marche nordique CA - VE 18h15 – 20h00 stade CA à VE 18h00 – 20h00 Sprint CA à VE | 18h30 – 20h00 Demi-fond MI à VE 18h30 – 20h00 DF-Fond-HS SE à VE 18h15 – 20h00 Stade / salle Poirier CA à VE 18h00 – 20h00 Sprint CA à VE | 18h30 – 20h00 Laser Run - Tir MI - VE 18h15 – 20h00 stade CA à VE 18h00 – 20h00 Sprint CA à VE | | |

- Sprint – Haies / Olivier D. – Gaston D.
- Sprint - haies - sauts - combinées / Yoann D.
- Préparation physique - musclation.
- Marche athlétique / Patrick V.
- Lancers (disque-marteau-poids) / Patrick V.
- Demi fond / Michel C.
- Demi fond – Fond – Hors stade / Jean-Luc B.
- Laser run / Vincent D. - Sébastien L.
- Jeunes (Educateur + Service civique)
- Marche nordique / Virginie J.